

Dott. Stefanos Vourtsis

A painting of two young women in pink dresses kissing in front of a large ornate mirror. The woman on the left is seen in profile, kissing the woman on the right on the cheek. They are both wearing light pink, sleeveless dresses with ruffled details. The background features a large, ornate gold mirror reflecting the scene. To the left, a vase with flowers sits on a table. The overall style is classical and romantic.

# Il mio primo “ritocchino”

La guida per chi vuole sentirsi più giovane  
e combattere i segni del tempo



## INTRODUZIONE

Ne sei convinta. Quella ruga che ti corre lungo la fronte, ieri non c'era. E quella zampetta di gallina al lato dell'occhio? Quando è uscita fuori?

Se lo specchio delle tue brame inizia a non farti sentire la più bella del reame, e se creme, cremine ed elisir di giovinezza non fanno le magie sperate, una soluzione c'è. Anzi, più di una. In questa guida scoprirai cosa puoi fare per apparire più fresca grazie alla medicina e alla chirurgia estetica.

Medicina e chirurgia non fanno per forza rima con "bisturi" quindi, prima di farti prendere dal panico da sala operatoria, rilassati. Parleremo di piccoli interventi che da subito ti faranno sentire, e vedere, più bella.

Pronta a salutare la ruga sulla fronte? Dai, iniziamo questo viaggio assieme.

## INDICE

**05**  
**Rughe. Conoscerle Per Contrastarle**

**06**  
**L'insorgere**

**09**  
**Punturine Veloci e la pelle recupera subito elasticità**

**10**  
**Due interventi non invasivi per viso e décolletè**

**13**  
**Blefaroplastica e Lifting facciale**

**15**  
**Conclusioni**



**"Il miglioramento della vita dei miei pazienti è il mio massimo impegno."**

**Dott. Stefanos Vourtsis**

Opera nell'ambito specialistico della chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica, si propone di offrire un servizio completo nell'ambito estetico unendo all'efficacia dei trattamenti medici e chirurgici, un'accentuata sensibilità estetica, elemento indispensabile per un ottimo risultato finale di un intervento di chirurgia plastica.



FUMO  
RAGGI UV  
CATTIVA PULIZIA DELLA PELLE  
INQUINAMENTO



*Gli uomini sono più fortunati: arrivano, in media, 5 anni in ritardo rispetto alle donne.*

## RUGHE. CONOSCKERLE PER CONTRASTARLE

**Cosa sono le rughe?**

**Come si formano?**

**Quanti tipi di ruga esistono?**

Le rughe sono, in parole spicce, delle pieghe, pieghe che si formano sulla superficie della pelle dopo che questa è stata sottoposta a stiramenti e ha perso collagene. Le cause che portano alla formazione delle rughe sono molteplici: Fumo, Prolungata esposizione ai raggi UV, Cattiva pulizia della pelle, Inquinamento.

Nelle donne, le prime rughe iniziano a manifestarsi attorno ai 25 anni. Gli uomini sono più fortunati: arrivano, in media, 5 anni in ritardo rispetto al gentil sesso.

**ESISTONO DUE MACRO CATEGORIE DI RUGHE:**

**La ruga di senescenza.**

Con il passare degli anni, la pelle perde la sua naturale elasticità, la compattezza e l'uniformità. Le rughe di senescenza sono quelle che si manifestano per via dello scorrere del tempo.

**La ruga d'espressione.**

Stress, ansia, forti preoccupazioni: sono queste, tra le tante, le principali cause che fanno spuntare le prime rughe d'espressione, anche su un'epidermide giovane.



**//**  
*fermare la lancetta dell'orologio e tornare indietro di qualche anno.*

# L'insorgere

## COME RALLENTARE L'INSORGERE DELLE RUGHE

**C**hi prima, chi dopo: finiamo tutti per mostrare qualche ruga. La bella notizia è che, prima ancora di intervenire a "ruga manifesta", puoi fare qualcosa per scongiurarne la comparsa precoce.

Adesso la "brutta" notizia. Anche prendendo tutte le giuste precauzioni, le rughe arriveranno. Arriveranno dopo rispetto all'amica sfaticata, ma arriveranno. A quel punto potrai decidere cosa fare:

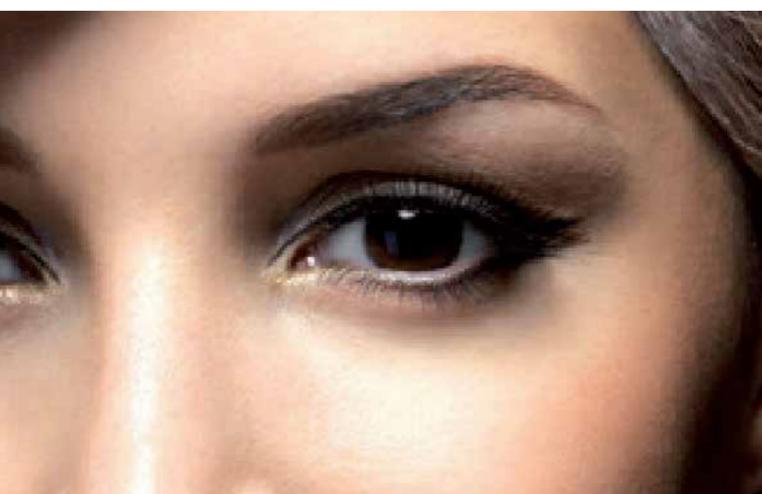
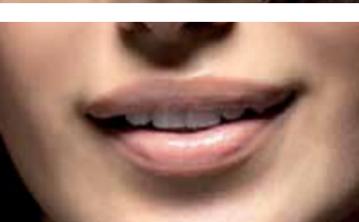
- accettare lo scorrere del tempo e mostrarne fiera i segni sulla tua pelle;
- fermare la lancetta dell'orologio e tornare indietro di qualche anno. Come? Con piccoli ritocchini estetici.



*La bella notizia è che, prima ancora di intervenire a "ruga manifesta", puoi fare qualcosa per scongiurarne la comparsa precoce.*

### Ecco qualche consiglio per te:

- detergi ogni sera la pelle e usa creme specifiche per la tua età;
- evita di fumare. O smetti di farlo, se già hai iniziato;
- cerca di prendere il sole il meno possibile, e comunque usa sempre creme con protezione alta (30-50);
- assumi degli integratori ad hoc per la pelle. In commercio ne puoi trovare diversi, a base di collagene, olio d'Argan e oli naturali, acido ialuronico, vitamina C;
- fai della semplice, e sana, ginnastica facciale.



## PUNTURINE VELOCI E LA PELLE RECUPERA SUBITO ELASTICITÀ

# Risultati Immediati

Dopo aver speso centinaia e centinaia di euro in "creme miracolose", e dopo esserti resa conto che di miracoloso hanno ben poco, puoi scegliere due strade: acquistare creme ancora più costose; provare un intervento di medicina e chirurgia estetica veloce e non invasivo, che ti dia subito risultati visibili.

Se t'interessa provare la seconda alternativa, il dottor Vourtsis è qui per te.

FILLER

VITAMINE E RIVITALIZZANTI

BOTOX

1.

### FILLER

#### PER RIEMPIRE LE RUGHE IN UN ATTIMO

Le tue rughe si concentrano, per lo più, sulla parte media e inferiore del viso? La soluzione per acquistare un aspetto più giovane, fresco e sano è il filler.

"Filler" in inglese significa riempimento. Il filler, infatti, va proprio a riempire le rughe. In Italia esistono 150 tipi di acido ialuronico per filler: il dottor Vourtsis sceglie solo quelli di ottima qualità e più puri del mercato.

I filler riassorbibili sono i più raccomandati, per tre motivi: sono più sicuri; permettono di ottenere risultati migliori; si adattano ai cambiamenti del tuo viso.

3.

### BOTOX

#### ADDIO FRONTE A FISARMONICA

Molte donne assumono una mimica facciale che facilita l'insorgere di rughe di espressione sulla fronte. Se anche tu hai la cosiddetta "fronte a fisarmonica", con rughe più o meno profonde, puoi far cambiare la musica e passare a un bel liscio.

La soluzione adatta a te potrebbe essere il botox. Il botox, ossia la tossina botulinica di tipo A, è un farmaco approvato dal Ministero della Salute ed è l'unico in grado di ridurre la contrazione muscolare, prima causa dei segni d'espressione.

Il botox s'inietta all'interno dei muscoli che si vogliono mettere a riposo, attraverso una siringa con un ago super sottile. Le zone più trattate sono la fronte, le rughe glabelari (ossia quelle che si vengono a formare

verticalmente tra le sopracciglia), quelle orizzontali della fronte e le zampe di gallina (le rughe all'angolo degli occhi). Ogni fiala di botox ha un costo di 450 euro. I risultati ottenuti durano 4-6 mesi.

5.

### VITAMINE E RIVITALIZZANTI DELLA PELLE

#### L'IDRATAZIONE PROFONDA

#### CHE CERCA LA TUA PELLE

Più si va avanti con gli anni, più la pelle perde luminosità, elasticità e turgore. Se lo specchio non ti annovera da tempo come la più bella del reame, c'è da correre ai ripari.

Una soluzione lampo, naturale e sicura è rappresentata dai rivitalizzanti. Una volta scelta la migliore miscela di sostanze, tra cui vitamine, acido ialuronico, aminoacidi e antiossidanti, si utilizzano delle piccole punture, con aghi microscopici, a livello intradermico.

Questo trattamento regala alla tua pelle una meravigliosa idratazione e cura dall'interno, che non potrai mai ottenere con nessuna crema.

Ogni fiala di "vitamine" ha un costo da 120 a 180 euro. Si consigliano 4 sedute, a distanza di 7-15 giorni l'una dall'altra, per ottenere dei risultati splendidi.



# 2 interventi non invasivi PER VISO E DÉCOLLETÉ

**Laser e plasma: due soluzioni efficaci per una pelle meravigliosamente elastica**

Quando il filler non basta, e serve un intervento più importante, ma comunque non invasivo, il dottor Vourtsis ti propone due ottime soluzioni: il laser e il plasma.

Anche se potrebbe sembrare, non stiamo in uno scenario da Guerre Stellari. Qui l'unica cosa veramente spaziale sono i risultati che potrai ottenere.

1.

## LASER

ADDIO SEGNI DI ACNE, CICATRICI E RUGHE

Se la tua pelle è segnata, non solo dal tempo, ma anche

da vecchi ricordi come acne e cicatrici, non dire addio all'idea di una pelle levigata e perfetta. Il dottor Vourtsis ha in serbo per te un trattamento speciale: il laser frazionato al CO2, per farti dire addio a tutti quegli inestetismi che da tempo non ti fanno più sentire bella.

Il laser è leggermente abrasivo e va a levigare gli strati più superficiali della cute. È un trattamento a dir poco fantastico, perché consente di attenuare i segni dell'acne, le cicatrici, le rughe in genere. I risultati che si ottengono col laser sono così sorprendenti perché, grazie a questo macchinario, si riesce a creare rigenerazione cellulare.

Il laser può essere utilizzato su tutto il viso, ma anche su collo, décolleté e altre parti del corpo. Si consiglia di sottoporsi a questo trattamento solo nei periodi invernali, con 2 o 3 sedute a distanza di un mese e mezzo.



//

*Quando il filler non basta, e serve un intervento più importante, ma comunque non invasivo, il dottor Vourtsis ti propone due ottime soluzioni: il laser e il plasma."*

2.

## PRP

LA SOLUZIONE PER LA TUA GIOVINEZZA VIENE DA TE

Il PRP, ossia plasma ricco di piastrine, è un trattamento di ringiovanimento della pelle di ultima generazione. Grazie ai passi da gigante compiuti dalla scienza negli ultimi anni, il dottor Vourtsis riesce a proporti una soluzione unica, per permetterti di acquistare davvero un aspetto fantastico, luminoso, fresco.

### Il trattamento si svolge in questo modo:

1. viene prelevata una piccola quantità di sangue dal paziente (come per gli esami del sangue);
2. il sangue viene centrifugato, per separare il plasma contenente piastrine dai globuli rossi e bianchi;
3. il plasma viene "attivato" con una sostanza che farà uscire dalle piastrine i fattori di crescita;
4. la soluzione ottenuta viene quindi iniettata, attraverso micro punturine, sulle zone da trattare.

Il PRP attiva un processo di rigenerazione cellulare unico nel suo genere e, in sole 2/3 sedute, i risultati si notano sul serio. Ogni seduta di PRP ha un costo di 350 euro.

E QUANDO CHIEDI DI PIÙ...

# Blefaroplastica e Lifting facciale

GLI INTERVENTI PER DIRE

DAVERO ADDIO

AI SEGNI PIÙ MARCATI DEL VISO

Se rispetto al filler o al laser, o alle altre soluzioni di medicina estetica preferisci – o ti occorre, effettivamente – qualcosa di più “definitivo”, il dottor Vourtsis ti propone due interventi chirurgici ad hoc: blefaroplastica e lifting facciale. Scopriamoli assieme.

**1.** **BLEFAROPLASTICA**  
Palpebre cadenti, borse formato famiglia, occhi stanchi e perennemente gonfi. Ti riconosci in questo identikit? Allora vuol dire che l'intervento giusto per te è la blefaroplastica.

Gli occhi sono la zona del viso più sensibile e delicata. Stress, sole, fattori genetici e tempo possono andare a inficiare, e di molto anche, la salute estetica dei tuoi occhi. La blefaroplastica è quell'intervento che ti permette di alleggerire lo sguardo. Il risultato, in genere, è permanente e, comunque, non dura mai meno di 8-10 anni.

Il costo per un intervento di blefaroplastica è di 2.000 euro solo per la parte superiore degli occhi; 4.000 circa per tutta la zona periculare.

**2.** **LIFTING FACCIALE**  
Il tuo viso torna giovane

Con gli anni la pelle del viso perde elasticità, diventa cadente e si riempie, gradualmente, di rughe e rughette qua e là. Il secondo intervento più risolutivo che il dottor Vourtsis ti propone è il lifting facciale. Si tratta, per l'appunto, di una soluzione chirurgica che può essere praticata su tutto il viso oppure solo su una parte (in tal caso si parla di minilifting).

**In particolare, il lifting può aiutare a**

**risolvere questi tipi di problemi:**

- doppio mento e pelle flaccida;
- profilo del viso cadente e poco definito;
- solchi profondi che vanno dal naso ai lati della bocca.

Come la blefaroplastica, anche il lifting è un vero e proprio intervento chirurgico, pertanto richiede una sedazione e quindi non un'anestesia generale, e un processo di preparazione iniziale che il dottore, in fase di visita preliminare, ti spiegherà nel dettaglio.

Il costo del lifting facciale varia dai 3000 ai 7000 euro.





*Il miglioramento della vita dei miei pazienti è il mio massimo impegno."*



METTITI IN MANI

SICURE

## CONCLUSIONI

**Siamo certi che adesso sai qualcosa di più sulla mastoplastica additiva. Prima di salutarti, però, vogliamo dirti qualcosa in più anche sul dottor Stefanos Vourtsis.**

---

Ecco il suo percorso professionale riassunto al massimo:

- 1995 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano (110 e lode).
- 2002 Specializzazione in chirurgia plastica ricostruttiva (70/70 e lode).
- Diversi stage all'estero presso prestigiosi centri di chirurgia plastica.
- Diverse centinaia di interventi eseguiti in qualità di primo operatore in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica e Chirurgia e Traumatologia della Mano.
- Aggiornamenti annuali sui vari argomenti inerenti interventi di chirurgia estetica.

**Il dottor Vourtsis ti aspetta nello studio di Milano di via Giuseppe Sirtori 4 (telefono 02/6571594). Oppure controlla sul sito la clinica in cui visita più vicina a te!**