



dottor Stefanos Vourtsis

Medico Chirurgo, specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica
Via Sirtori 4, Milano - Tel: 02.6571594

Lo faccio ora o dopo?

È sconsigliato sottoporsi a interventi chirurgici in estate?

Antonella, Matera

La scelta del periodo di un eventuale intervento è soprattutto legata agli impegni personali e, fondamentalmente, non ci sono controindicazioni per le stagioni calde, basti pensare che in Sud America si effettuano interventi durante tutto l'anno. Ormai i luoghi in cui si vive sono tutti climatizzati e il caldo non condiziona più l'esito di un intervento. Certo è vero che un'operazione in piena estate richiede più attenzione nei comportamenti

post operatori da parte del paziente. È molto importante, quindi, attenersi alle istruzioni del medico, seguire la terapia prescritta, evitare di sudare e l'esposizione ai raggi UV per i 15 giorni successivi all'intervento. Seguendo in modo scrupoloso tali consigli non ci sarà alcun problema.

Pericolo sole

In che modo dobbiamo preparare la pelle all'estate?

Maria, Milano

La preparazione della pelle del viso al sole non è da sottovalutare. Si consiglia come trattamento preparatorio la "Rivitalizzazione". Si tratta di micro-

iniezioni a più livelli della pelle, di sostanze nutritive e di acido ialuronico, il quale trattenendo l'acqua contribuisce a mantenere la pelle idratata costantemente e morbida. Le iniezioni stesse poi, oltre a riparare le micro rughe, stimolano la rigenerazione cellulare e la produzione di collagene. In questo modo la pelle è pronta ad affrontare l'aridità del sole. Lo stesso trattamento poi verrà utilizzato dopo l'estate per riparare i danni dei raggi UV.

Un seno... più florido

Gentile dottor Stefanos Vourtsis, si può aumentare il seno senza ricorrere necessariamente alle protesi?

Rebecca, Roma

Gentile signora, l'utilizzo delle protesi è ancora il sistema migliore da ogni punto di vista, ma in alcuni casi ben selezionati è possibile utilizzare sostanze alternative (di laboratorio) come l'acido ialuronico. L'iniezione di acido ialuronico aumenta istantaneamente il seno, regalando una taglia in più, ma non è un sistema definitivo, in quanto, venendo lentamente riassorbito dall'organismo, dura circa un anno. Una risorsa alternativa importante e "naturale" è il proprio grasso trapian-tato. Si tratta in pratica di trasportare, in modo semplice e relativamente indolore, grasso da zone dove "disturba" a zone dove, invece, le rotondità sono molto ben viste. L'autotraspianto accrescitivo di adipociti è una metodica mini-invasiva che permette di scolpire il seno, senza aggiungere corpi o sostanze estranee, ma usando il tessuto adiposo della donna stessa. Ovviamente in caso di forte dimagrimento il risultato può vanificarsi. A disposizione, le porgo i miei più distinti saluti.

Mi piacerebbe tanto sapere la verità su...

Si sente tanto parlare male della tossina botulinica, ma che cos'è e per cosa viene usata? Grazie anticipatamente di una risposta e cari saluti.

Viviana, Firenze

Già a partire da metà Anni '80, negli stati Uniti, si comincia a conoscere e a usare la tossina botulinica, sostanza la cui efficacia può essere usata per vari scopi. L'utilizzo su milioni di pazienti non ha evidenziato effetti negativi di rilievo. Oltre che nella medicina estetica, infatti, viene utilizzata per esempio per curare patologie serie come paralisi spastiche o strabismi, grazie all'effetto rilassante che ha sui muscoli. Per quanto riguarda il ben più noto uso nella medicina estetica, c'è da dire che non è soltanto un rimedio per le rughe, ma grazie a una conoscenza sempre più approfondita dell'anatomia dei mu-



scoli facciali ci siamo resi conto di poter utilizzare la tossina per creare un sollevamento uniforme delle sopracciglia (effetto lifting), distendere le rughe e mantenere comunque una buona espressività del volto. La sostanza dunque è la stessa, ma la tecnica per il suo utilizzo è evoluta.

Scrivete a:

Vero Salute

Viale Tunisia, 21

20124 Milano

e-mail: laura.avallo@gvssr.com