



# COME 'RINGIOVANIRE' LE MANI

Le estremità superiori sono uno dei primi 'testimoni' della vera età di una persona. Il medico estetico consiglia alle operatrici i trattamenti antiage più indicati per l'Istituto di bellezza

di **Silvia Chiarito**

## **STEFANOS VOURTSIS,**

SPECIALISTA IN CHIRURGIA PLASTICA RICOSTRUTTIVA ED ESTETICA

Stefanos Vourtsis (che alle spalle vanta una laurea e una specializzazione, entrambe conseguite con il massimo dei voti presso l'Università degli Studi di Milano) è Membro della Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica. Titolare di un proprio Studio medico chirurgico nel cuore di Milano, Stefano Vourtsis collabora con diversi Centri estetici. La sua filosofia? Intervenire unendo all'efficacia dei trattamenti medici e chirurgici un'accentuata sensibilità cosmetica, elemento indispensabile per garantire l'ottima riuscita del risultato finale.

**S**esso poco considerata, la mano rappresenta, in realtà, una delle parti del corpo cui prestare maggiore attenzione sotto il profilo estetico, soprattutto per quanto riguarda l'invecchiamento della pelle.

Abbiamo affrontato l'argomento con Stefano Vourtsis, Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica.

"Più o meno a partire dai trent'anni - spiega il medico - la mano comincia a subire un processo che, in gergo, è definito di scheletrizzazione. La pelle del dorso, da liscia e levigata, con il trascorrere del tempo tende,

infatti, ad assottigliarsi e a perdere parte dello spessore sottocutaneo, con la conseguenza di apparire molto segnata dalle singole strutture quali tendini e reticolo venoso superficiale".

### **INTERVENIRE IN TEMPO**

Dopo aver rilevato che l'invecchiamento dell'epidermide delle mani si manifesta anche con altri segnali tipici quali rugosità e comparsa di macchie cutanee, Stefano Vourtsis prosegue e descrive quali sono gli interventi di medicina estetica più indicati per cercare di risolvere, o almeno di arginare, la problematica in oggetto.

"A grandi linee - dichiara il medico - presso gli ambulatori medici vengono praticati gli stessi trattamenti che si usano per l'antiaging del volto. Tra quelli che agiscono a livello superficiale, sono particolarmente indicati laser di tipo CO2 frazionato, luce pulsata e

radiofrequenza". Sempre a vantaggio dell'aspetto del dorso, che rappresenta la parte 'sociale' della mano, sono molto utili - per i casi più estremi - anche le infiltrazioni, valide per ripristinare un buon spessore sottocutaneo e riequilibrare i volumi.

"Si può procedere sia con piccole iniezioni di sostanze molto idratanti, come i rivitalizzanti contenenti acido ialuronico libero, sia con interventi di liposcultura/lipofilling" sottolinea Vourtsis.

### **TRATTAMENTI ESTETICI AD HOC**

Dalle parole dell'intervistato emerge che anche l'operatrice, d'accordo con il medico estetico, può proporre alla propria clientela manualità finalizzate sia alla prevenzione dell'invecchiamento della mano, sia al mantenimento dei risultati ottenuti con interventi di tipo medico.

"Una cosa importante che l'estetista deve tenere presente è che la pelle del dorso della mano non ha una capacità rigenerativa intensa come l'epidermide del volto - precisa Vourtsis - e, quindi, va trattata con maggior cautela soprattutto dopo trattamenti di superficie come il laser al CO2 e i peeling chimici. Nel periodo immediatamente successivo a interventi di tipo chirurgico, quali infiltrazioni e liposculture, per evitare di provocare infiammazioni o di peggiorare eventuali ematomi presenti nel sottocute vanno molto bene massaggi tenui e leggeri, che servono per ridistribuire i volumi sottocutanei in modo omogeneo e per stimolare il drenaggio linfatico. In linea generale, con finalità conservativa, possono comunque rivelarsi ottimi cicli di massaggi con sostanze cosmetiche dall'azione prima lenitiva e quindi molto idratante ed elasticizzante. Alle clienti più giovani, infine, l'operatrice può proporre peeling leggeri e trattamenti depigmentanti, capaci di sortire buoni effetti quando le macchie cutanee sono ancora di via di formazione". **NT**