

5 cose che devi sapere prima di un intervento di mastoplastica additiva

il mio nuovo seno

di Stefania Vignoli

CHIRURGO

CONSIGLI PER NON SBAGLIARE

LA SCELTA PIÙ

IMPORTANTE

COSTO

FONDAMENTALE

Non aver paura di chiedere quanto ti costerà il tuo nuovo seno.

COME SCEGLIERE LA TAGLIA

GIUSTA PER TE

scopri come scegliere la taglia più adatta a te

5

COSE DA SAPERE

per garantirti il miglior risultato in tutta sicurezza

E TANTO ALTRO ANCORA



INTRODUZIONE

Tua madre e tuo padre ti vedono perfetta. Per il tuo ragazzo sei più che proporzionata. Tu, invece, ti vedresti meglio con una taglia di reggiseno in più. Magari persino due. Ti piacerebbe vestire alla perfezione quelle magliette così carine che hai nell'armadio e, perché no?, indossare il bikini a due pezzi che non hai ancora mai messo.

Se stai leggendo questo e-book, è molto probabile tu stia valutando la possibilità di ricorrere a un intervento di mastoplastica additiva. Sei qui per saperne di più e trovare risposte alle mille domande che ti ronzano per la testa. Perfetto: noi siamo qui proprio per aiutarti.

Siamo qui per far luce sulle 5 cose più importanti che dovresti sapere prima di rifarti il seno:

1. Come scegliere il chirurgo più affidabile.
2. Quali sono le migliori protesi e come valutare quella più adatta a te.
3. Cosa chiedere, e pretendere, prima e dopo un intervento di mastoplastica additiva.
4. Costi dell'intervento.
5. Degenza post-operatoria.

Ti guideremo passo passo in questo viaggio, prendendo di petto le tematiche interessanti, quelle più utili e persino quelle scomode che non troverai su Internet o nei giornali. Sei pronta? Allora iniziamo questo cammino assieme.

INDICE

04 IL CHIRURGO

trucchi e consigli per non finire nelle mani di un ciarlatano

08 LE PROTESI

Quali sono le migliori protesi e come valutare quella più adatta a te

10 LA TAGLIA GIUSTA PER TE

come scegliere la taglia più adatta per te

10 PRIMA E DOPO L'INTERVENTO

Cosa chiedere, e pretendere

10 PREZZO

Costi del intervento

10 DOPO L'INTERVENTO

Degenza post-operatoria



“Il miglioramento della vita dei miei pazienti è il mio massimo impegno.”

Dott. Stefanos Vourtsis

Opera nell'ambito specialistico della chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica, si propone di offrire un servizio completo nell'ambito estetico unendo all'efficacia dei trattamenti medici e chirurgici, un'accentuata sensibilità estetica, elemento indispensabile per un ottimo risultato finale di un intervento di chirurgia plastica.

INTERNET

DIVENTA UN AMICO

CERCA

INFORMATI E VALUTA



IL CHIRURGO

Numeri, foto, passaparola: trucchi e consigli per non finire nelle mani di un ciarlatano

Dì la verità, una delle tue paure più grandi che ti accompagnano in questo percorso è una: la sala operatoria.

In realtà, la sala operatoria è solo una parte del percorso verso la mastoplastica additiva. Se proprio devi temere qualcosa, be' lasciatelo dire, dovrebbe essere scegliere un chirurgo poco qualificato. I peggiori errori, infatti, non si verificano in sala operatoria ma durante la fase della consulenza. Ci avevi mai pensato?

In questo capitolo ti spiegheremo, senza troppi panegirici, come essere certa di affidarti a un vero professionista. E non a un ciarlatano.

Per capire se la tua scelta è caduta sul giusto chirurgo, eccoti quattro trucchetti:

1. "Googla" il nome del chirurgo al quale vorresti rivolgerti.

Va' su internet e digita il nome del medico in questione. In questo modo potresti risalire a opinioni e pareri di altre pazienti. Valuta con attenzione tutti i feedback. Qualora ce ne siano molti negativi, è evidente che sarebbe meglio per te cercare un altro professionista.

2. Chiedi al medico quanti interventi ha già effettuato.

Se è vero che tutti i medici chirurghi devono pur iniziare dall'intervento zero, è altrettanto vero che più il numero di interventi sale, più la tua ansia da sala operatoria potrebbe

scendere. Quale può essere un numero di interventi già eseguiti "ragionevole"? Diciamo che dai 50 interventi in su puoi iniziare a ritenerti soddisfatta. Il dottor Vourtsis è specialista dal 2002, mentre il suo studio è aperto dal 2007. In questi anni ha eseguito qualche centinaio di interventi, tra mastoplastiche additive, mastopessi, sostituzioni protesi, mastoplastiche riduttive, tutte con risultati ottimi. Il fatto che i pazienti si siano triplicati nel giro di 3 anni è dovuto soprattutto al passaparola.

3. Cerca di informarti sulle pazienti già operate dal medico. Potresti conoscere altre pazienti diret-

//

La parola d'ordine è comunque sempre "informarsi"

tamente in studio, oppure risalire al loro nome tramite forum sul web. Forum a cui sarai arrivata "googlando" il nome del chirurgo. Inoltre, una volta in studio, fatti mostrare il book fotografico del prima e dopo intervento. Ti aiuterà a saggiare la bravura del chirurgo.

4. Controlla l'iscrizione alle società scientifiche italiane di chirurgia plastica SICPRE e AICPE.

In ultimo, ma non certo per importanza, verifica l'iscrizione del chirurgo a SICPRE e AICPRE, associazioni dedicate alla chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica.

La parola d'ordine è comunque sempre "informarsi". Cerca di reperire quante più informazioni possibili. Se un'amica o una persona di cui ti fidi davvero ti indirizzano verso il chirurgo X, considera quel consiglio come un bonus, un extra di grande valore. Una volta in studio, comunque, continua a chiedere, informarti e, soprattutto, a fidarti del tuo intuito. Sei davanti al chirurgo per il colloquio conoscitivo e ti si chiude la bocca dello stomaco? Il tuo subconscio è un amico che non ti tradirà mai: dagli retta!



*Il dottor Vourtsis
per le sue pazienti
ha davvero scelto
il meglio.*

LE PROTESI

QUALI SONO LE MIGLIORI PROTESI?

E come valutare quella più adatta a te. Con molta probabilità, su questo argomento sei più informata di molte persone che già si sono sottoposte a mastoplastica additiva. Se così fosse, leggi comunque questo capitolo: potresti scoprire qualcosa di nuovo.

Ne sai tanto quanto di astrofisica? Allora vedrai che ti si aprirà un mondo.

BREVE STORIA DELLE PROTESI MAMMARIE

Esistono diversi tipi di protesi. E non ci riferiamo alla dimensione, quando piuttosto al materiale con cui queste sono fabbricate. I primi impianti erano realizzati con vetro, lana, gomma. Poi, attorno agli anni Cinquanta si passò alla cera, alla resina, al nylon e all'olio di silicone. Ti lasciamo immaginare che tipo di risultati si ottenevano e a che tipo di sofferenza erano sottoposte le povere pazienti. Fu solo nel 1963 che si arrivò alle protesi in silicone, anche se erano solo lontanamente paragonabili a quelle di oggi.

La scienza e la tecnologia ci hanno portato ad avere sul commercio per lo più tre tipologie di protesi:

1. in silicone riempite con soluzione salina;
2. in silicone riempite con gel di silicone;
3. in poliuretano con gel di silicone.

ALLERGAN: LE PROTESI PIÙ SICURE

Il dottor Vourtsis utilizza solo protesi con gel di silicone di tipo Allergan. Le protesi mammarie Allergan sono le più vendute sul mercato per via dei loro alti standard qualitativi. Ti basti sapere che vengono usate da oltre 60 paesi in tutto il mondo. Il dottor Vourtsis per te ha davvero scelto il meglio.

Le Allergan, infatti, sono:

- conformi ai più elevati standard di qualità e sicurezza;
- garantite da una rigorosa supervisione clinica dei processi di produzione;
- realizzate con gel di silicone coesivo, che adempiono a tutti gli standard di qualità nazionali e internazionali (cGMP);
- dotate di strato di rivestimento a barriera brevettato INTRASHIEL™ Barrier, una barriera di sicurezza che impedisce il movimento del gel di silicone;
- sottoposte a quasi 100 test di controllo di qualità e a un'ampia valutazione da parte di istituzioni di sanità di tutto il mondo.

ALLERGAN SONO
LE PROTESI PIÙ SICURE
E SONO QUELLE
UTILIZZATE
DAL DOTT. VOURTSIS

Garantite da una
rigorosa supervisione
clinica dei processi di
produzione



LA TAGLIA

GIUSTA PER TE

SCOPRI COME
SCEGLIERE LA TAGLIA
PIÙ ADATTA A TE

Dopo aver scoperto qualcosa in più sulle protesi mammarie più sicure, che ne dici di scoprire come scegliere la taglia più adatta per te?

Quando arriverai in studio dal dottore, avrai modo di toccare con mano le protesi. Potrai anche indossarle, per cercare di capire se la taglia scelta sia davvero quella giusta. Il dottor Vourtsis, infatti, metterà a tua disposizione un kit di protesi esterne, anatomiche di varie taglie. Nel kit ci sono anche reggiseni e magliette, anch'essi di varie taglie. In questo modo, potrai indossare il reggiseno, inserire al suo interno la protesi, indossare la t-shirt

stretch e renderti quindi conto di quello che sarà il risultato finale. A differenza del passato, per la scelta della protesi non si prende più in considerazione la grammatura, ma la dimensione. In fase preliminare, si analizzano altezza, peso, circonferenza del torace, dimensione delle mammelle (altezza-larghezza-proiezione) e si scelgono le protesi con le misure adeguate. In questo modo, si evita di strabordare dai confini naturali oppure di inserire delle protesi insufficienti. Sì, perché non ci crederai, ma

quando si parla di mastoplastica additiva uno degli errori più comuni in cui una paziente può cadere è quello di scegliere una protesi troppo piccola. Non troppo grande!



// *non ci crederai, ma quando si parla di mastoplastica additiva uno degli errori più comuni in cui una paziente può cadere è quello di scegliere una protesi troppo piccola. Non troppo grande!*

PRIMA & DOPO

L'INTERVENTO

SERENITÀ E CONSAPEVOLEZZA

Nessuno prende mai sottogamba un intervento. Tu non farlo mai. Cerca di vivere questo momento col massimo della serenità, ma anche con la consapevolezza che hai il diritto – e il dovere – di ricevere tutte le informazioni necessarie per farti affrontare l'intervento di mastoplastica in serenità.

In questo capitolo abbiamo raccolto per te le domande che non devi mai dimenticare di porre al tuo chirurgo. A ciascuna domanda abbiamo abbinato anche una risposta: quella che il chirurgo onesto dovrebbe fornirti.

Qual è la taglia migliore per il mio corpo? Come devo sceglierla?

Come avrai già letto nel capitolo 2, la protesi si sceglie in base alla corporatura: altezza, peso, circonferenza del torace, dimensione della mammella. Molte donne temono di scegliere una protesi troppo grande e finiscono, di contro, con lo sceglierne una troppo piccola. Un check iniziale accurato, ti permetterà di essere certa della taglia giusta



Cosa chiedere, e pretendere, prima e dopo un intervento di mastoplastica additiva

per il tuo corpo.

Qual è la differenza tra una protesi rotonda e una anatomica?

Le protesi rotonde hanno una forma simmetrica e un aspetto cupoliforme. Non farti trarre in inganno dall'aggettivo

"rotonda", perché non è sinonimo di "preformata". Una protesi rotonda, infatti, risente sia della gravità sia della pressione dei tessuti circostanti, pertanto la sua forma cambia da donna a donna. Le protesi anatomiche, invece, hanno una forma asimmetrica leggermente a goccia e risentono

meno della gravità e della pressione dei tessuti. La domanda da rivolgere al tuo chirurgo, quindi, non dovrebbe essere: "Qual è la migliore protesi: rotonda o anatomica?". Semmai, chiedigli qual è la migliore per il tuo corpo e per il tuo gusto personale (forma naturale o décolleté più pronunciato).



“hai il diritto – e il dovere – di ricevere tutte le informazioni necessarie per farti affrontare l'intervento di mastoplastica in serenità.

In quale clinica avverrà l'intervento?

Questa è una domanda fondamentale. La qualità dell'intervento, infatti, non è data solo dall'abilità del chirurgo e dalle protesi scelte: dipende tantissimo dai livelli di sicurezza adottati. Il dottor Vourtsis, per esempio, effettua l'80% dei suoi interventi al Day Clinic Monteverdi, a Milano e l'altro 20% presso la clinica San Luigi di Borgomanero (NO). Entrambe sono attrezzate di sala operatoria tecnologicamente avanzata e di uno staff fidato e preparato a ogni evenienza.

Qual è il periodo di recupero dopo un intervento?

Non farti incantare da chi ti promette tempi di recupero lampo. Dopo un intervento, dovrai stare a riposo assoluto (quindi le lavatrici falle fare a tuo marito, una volta tanto!) per almeno 15 giorni. Dopodiché, potrai ripren-

dere le normali attività evitando sforzi con le braccia (ancora lavatrici per tuo marito...). Una volta effettuato l'intervento, dovrai tenere un reggiseno sportivo con l'aggancio frontale che permette alle protesi di "assestarsi". Per la prima settimana, devi tenerlo per 24 ore e non potrai nemmeno fare la doccia (in compenso tuo marito farà la lavatrice). Poi, tolti i punti, dovrai tenerlo per altri 30 giorni, sempre 24 ore al dì, togliendolo solo per lavarti.

Posso contattarla per qualunque tipo di problema dopo l'intervento?

Un chirurgo che non si fa trovare dopo l'intervento non è un vero professionista. Accertati che il dottore ti dimostri piena disponibilità, proprio come fa il dottor Vourtsis con le sue pazienti.



PREZZO

COSTI DELL'INTERVENTO

È NORMALE VOLER SAPERE, TRA LE PRIME COSE,
QUANTO TI VERRÀ A COSTARE IL TUO NUOVO SENO.

D Tra le domande che dovresti porre al tuo chirurgo, che non abbiamo inserito nell'articolo precedente per dedicarci più spazio in questo, è la seguente: "Quanto costa un intervento di mastoplastica additiva? Cosa è compreso nel prezzo?".

Ogni chirurgo è tenuto a risponderti e a fornirti quante più informazioni possibile. Il dottor Vourtsis, di fronte a questa domanda, non ti farà sentire mai in imbarazzo. Sa bene quanto sia importante per te anche la questione "costo". Ecco infatti cosa risponderebbe il Dr. vourtsis:

//

Ha fatto benissimo a farmi questa domanda. Certo, è importante sapere il costo. E ha fatto bene anche a chiedermi cosa è compreso nel prezzo. Allora, vediamo, in genere il costo di una mastoplastica additiva varia dai 6.500 ai 7.500 euro. Conti che le protesi Allergan da sole costano dai 1.000 ai 1.500 euro circa. Come le ho già detto, infatti, sono le migliori in assoluto sul mercato. Il costo comprende la clinica, una notte di degenza, l'anestesista, lo strumentista, la mia parcella e, ovviamente, le protesi. Tutti i controlli post-operatori sono gratuiti."



IL DOPO

INTERVENTO

Siamo arrivati al capitolo dedicato al post-operatorio. Per affrontare nel massimo della serenità il percorso che ti porterà al tuo nuovo seno, devi conoscerne tutte le tappe. Anche quelle più "scomode". Conoscerle, infatti, ti aiuterà a viverle meglio, senza inutili paure.

Ricordi che nel capitolo 3 abbiamo inserito, tra le domande da porre al chirurgo, quella inerente la sua disponibilità anche dopo l'intervento? Bene, qui vogliamo rimarcare l'importanza di questo punto. Il tuo dottore deve dimostrarti presente. Sempre. Sia prima sia dopo l'intervento. Deve esserci per te, farsi rintracciare per qualunque evenienza con facilità, senza rimbalzarti a destra e a manca prima di poter arrivare a lui.

DEGENZA

POST-OPERATORIA

//
Potrai contattare il dottor Vourtsis in qualunque momento, sia in studio sia tramite il suo cellulare, acceso per te 24h/24. Insomma, se ti affidi a un professionista serio puoi davvero stare tranquilla.

DALLA CLINICA A CASA

Se sceglierai il dottor Vourtsis come chirurgo di fiducia, ecco tutte le tappe che ti porteranno a godere del tuo nuovo seno:

- **Dopo 2-3 giorni** dall'intervento si rimuove la medicazione iniziale. Dolore? Meno di un pizzico.
- **Dopo 7 giorni** avviene la seconda medicazione. Non soffrirai, promesso.
- **Dopo 1 mese**, se tutto filerà liscio, ci sarà un altro controllo. Passati i 30 giorni dall'intervento, infatti, si stabilizza la tasca di alloggiamento della protesi e perderai del tutto la sensazione di avere addosso un corpo estraneo - la protesi.
- **Finalmente, con il seno nuovo che è diventato parte integrante di te**, potrai saltare di gioia. In tutti i sensi!



Il miglioramento della vita dei miei pazienti è il mio massimo impegno."

METTITI IN MANI

SICURE

CONCLUSIONI

Siamo certi che adesso sai qualcosa di più sulla mastoplastica additiva. Prima di salutarti, però, vogliamo dirti qualcosa in più anche sul dottor Stefanos Vourtsis.

Ecco il suo percorso professionale riassunto al massimo:

- 1995 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano (110 e lode).
- 2002 Specializzazione in chirurgia plastica ricostruttiva (70/70 e lode).
- Diversi stage all'estero presso prestigiosi centri di chirurgia plastica.
- Diverse centinaia di interventi eseguiti in qualità di primo operatore in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica e Chirurgia e Traumatologia della Mano.
- Aggiornamenti annuali sui vari argomenti inerenti interventi di chirurgia estetica.

Il dottor Vourtsis ti aspetta nello studio di Milano di via Giuseppe Sirtori 4 (telefono 02/6571594). Oppure controlla sul sito la clinica in cui visita più vicina a te!